

boaonda®

EDIÇÃO #2
INVERNO 2015

Inverno 2015:
bem estar
e atitude





boaonda®

WWW.BOAONDA.COM.BR



A vida em movimento

Em tempos onde escapar da rotina estressante do dia a dia é um desejo de quase todo mundo, uma coisa é certa: é preciso priorizar os momentos mais leves da vida. Para descarregar toda a tensão da vida urbana, fugir para o meio da natureza e entrar em sintonia consigo mesmo pode ser um ótimo programa, ainda mais em lugares com paisagens de tirar o fôlego. Para homens e mulheres que não abrem mão do conforto em qualquer situação, a boaonda® mostra novidades incríveis onde atitude e bem estar andam de

mãos dadas. Os calçados da nova coleção exalam a irreverência de quem sabe que é necessário estar em movimento para criar as melhores lembranças da estação. Nas páginas desta revista, você conhece um pouco mais do estilo da marca nesta temporada outono/inverno e ainda fica por dentro das tendências de uma moda casual e que tem tudo a ver com quem adora estar ao ar livre.

Boa leitura!

Equipe boaonda®



ESPORTE RETRÔ

Já que os anos 90 invadiram a moda, nada mais natural que os calçados também entrem no 'revival' do momento. Em alta no mundo dos esportistas, os chinelos 'slide' – com suas largas tiras de plástico ou borracha – já conquistam homens e mulheres que gostam de manter o conforto e o estilo em dia. Em versões mais modernas, os modelos são perfeitos para o 'after sport' ou relaxar depois do trabalho.



Marmitta chique

Com o aumento no número de pessoas que buscam uma alimentação mais saudável, as famosas marmittas – também conhecidas como "quentinhas" no passado – nunca foram tão reverenciadas como nos dias atuais. De olho em um mercado que não para de crescer, muitas marcas estão desenvolvendo peças especiais para as pessoas transportarem seus lanchinhos, com direito a design assinado por grandes estilistas e recursos tecnológicos que ajudam a manter a comida na temperatura certa.



ATÉ DEBAIXO D'ÁGUA

Os maníacos por registrar cada momento da vida com os mais modernos smartphones não têm mais motivos para ficarem sem registros das aventuras esportivas – seja em alto mar, nas alturas ou até mesmo no asfalto. Com as novas gerações de máquinas fotográficas chegando ao mercado brasileiro, os equipamentos à prova d'água nunca foram tão populares – com preços acessíveis e variedade de modelos. A maioria dos artigos grava imagens até em 4K, tira até 30 fotos de 12 MP por segundo e tem até mesmo 'wifi' embutido.



O poder do verde

No copo de quem não abre mão da saúde no meio da rotina atribulada do dia a dia, os sucos verdes são uma ótima fonte de nutrientes. A bebida – composta por um ou dois tipos de folha verde escura, além de frutas e legumes variados – ajuda a eliminar toxinas do corpo, aumenta a imunidade e ainda retarda o envelhecimento, além de ajudar na digestão do organismo, diminuir a retenção de líquidos e dar mais disposição ao corpo e a mente. Que tal adotar o hábito para uma vida mais saudável?



Recarregando as baterias

Para fugir do cinza das grandes cidades, que tal uma escapada para curtir a natureza? Se a ideia é viver dias intensos em meio a paisagens de tirar o fôlego, não é preciso muita coisa: basta a simplicidade de um dia de sol, boa companhia e, claro, tempo de sobra. No interior do Rio Grande do Sul, programas para entrar em contato com o verde é que não faltam, ainda mais para quem adora a adrenalina de atividades radicais.

Em **TRÊS COROAS**, cidade localizada a 92 quilômetros de Porto Alegre, a principal atração é o Parque das Laranjeiras, local que recebe competições e atividades radicais como rafting, rapel e

tiroleza, além de oferecer trilhas ecológicas.

Localizada no ponto mais alto do Vale dos Sinos, **SAPIRANGA** também conta com atrações cheias de emoção. O ponto turístico mais forte da região é o Morro Ferrabraz, onde os corajosos podem se aventurar em uma das rampas de voo livre em asas deltas e paragliders.

À sombra de árvores nativas, pessoas de todas as idades se encontram no Sítio da Família Lima, em **DOIS IRMÃOS**. Com status de santuário ecológico, o local impressiona pelo encontro de cinco quedas d'água e pelo verdadeiro concerto proporcionado pelas aves.





Indispensáveis

PARA DESFRUTAR DE DIAS EM MEIO A NATUREZA, CONFORTO É ESSENCIAL!





Ao ar livre

A VIDA PEDE MOVIMENTO E ESTAR EM SINTONIA COM O PRÓPRIO CORPO E A NATUREZA QUE NOS CERCA É FUNDAMENTAL EM QUALQUER ESTAÇÃO DO ANO. DE BOAONDA® NOS PÉS, APROVEITE A COMBINAÇÃO ENTRE PAISAGENS DE TIRAR O FÔLEGO, BOAS COMPANHIAS E, CLARO, MOMENTOS DE BEM ESTAR ABSOLUTO.



1315/102, 1502/100 e 1319/100



1502/100, 1319/104 e 1315/102



1317/102

Fotos: Gabriel Romani e Rodrigo Romani | Modelos: Pedro Machado, Marília Pelato e Lucas Romani
Localção: Morro Ferrabrás, Sapiranga/RS



Prática radical

Para quem gosta de sentir um pouco de emoção e manter o contato com a natureza, nada melhor do que praticar esportes

radicais ao ar livre. Que tal saber um pouco mais das atividades radicais da atualidade e se aventurar um pouco de *boaonda*® nos pés?



1317/102

Em meio ao verde das matas, o esporte nada mais é do que a travessia entre plataformas montadas no alto das árvores com diferentes tipos de obstáculos como escadas, pontes suspensas, tirolesas e outras atividades que podem ser criadas. A atividade é muito utilizada para lazer e recreação, mas também para estudos de fauna e flora das camadas mais altas da floresta.

De origem americana, trata-se de um esporte de equilíbrio sobre uma fita de nylon, estreita e flexível, praticado geralmente a uma altura de 30 centímetros do chão. Por sua flexibilidade, o recurso – que lembra uma corda bamba – permite uma série de saltos e manobras inusitadas. A atividade possui muitos benefícios físicos e mentais, já que reforça o equilíbrio, a concentração, a consciência corporal, a velocidade de reação e a coordenação motora.



1220/102



1319/104



A modalidade, também chamada de “remo em pé”, a cada dia ganha mais adeptos nos quatro cantos do mundo. De origem havaiana, o esporte é uma forma antiga de surf e ressurgiu como

uma maneira de os instrutores do esporte ensinarem os alunos a se equilibrarem melhor. Por aqui, a atividade já se tornou febre, sendo praticada em praias de todas as regiões.



FLYBOARD

A mais nova sensação entre os amantes de adrenalina combina o jetski a uma mochila a jato capaz de atingir a altura de 10 metros acima da água. Em um equipamento acoplado a uma moto aquática por uma mangueira feita com material resistente, o motor bombeia o líquido em alta pressão para o dispositivo, dando a sensação de que se está voando. A direção é controlada pelos pés e a estabilidade pelas mãos.



1319/100

Planeta água



Já parou pra pensar se você realmente anda fazendo a sua parte para poupar o planeta? Em tempos onde a informação chega com mais facilidade até as pessoas, não custa lembrar que os recursos naturais são finitos e, por isso mesmo, precisam ser poupados para o bem de todo o mundo. A boaonda®, sempre em sintonia com a natureza, vai muito além de produzir calçados recicláveis e busca incentivar clientes, colaboradores e fornecedores a cuidar com carinho de um dos bens mais importantes da vida humana: a água. A natureza agradece!

- Cheque vazamentos em canos e não deixe torneiras pingando. Um gotejamento simples pode gastar cerca de 45 litros de água por dia.
- Aproveite a água da chuva para regar as plantas e o jardim. As plantas absorvem mais água em horários quentes, então molhe-as de manhã cedo ou no fim do dia.
- Feche a torneira quando estiver escovando os dentes ou fazendo a barba. Só abra quando for usar. Uma torneira aberta por 5 minutos desperdiça 80 litros de água.
- Em vez da mangueira, use vassoura e balde para lavar pátios e quintais.
- Reaproveite a água da sua máquina de lavar para lavar a calçada.
- Não tome banhos demorados, pois uma ducha de 15 minutos consome 135 litros de água.
- Antes de lavar pratos e panelas, limpe os restos de comida com uma escova ou esponja e jogue no lixo.



boaonda®

WWW.BOAONDA.COM.BR

boaonda[®]

WWW.BOAONDA.COM.BR